



**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2024  
DA DIRECÇÃO**

## Índice

1. INTRODUÇÃO .....	3
2. PROTOCOLOS ASSINADOS E PARCERIAS ESTABELECIDAS .....	3
2.1. PROTOCOLOS ASSINADOS.....	3
2.2. PARCERIAS ESTABELECIDAS .....	4
3. ACTIVIDADES E EVENTOS EM 2024 .....	4
3.1. PLANTA ESPERANÇA, CULTIVA O FUTURO.....	4
3.2. CONVERSAS EM CÍRCULO .....	5
3.3. PLANTAÇÃO DE ÁRVORES NA LAGOA DE ÓBIDOS.....	5
3.4. OFICINA NO CCC .....	6
3.5. PARTICIPAÇÃO NAS XXX JORNADAS DA ASPEA .....	7
3.6. #CALDASSempreLimpa.....	7
3.7. SESSÃO DE CINEMA: JE ME SOULÈVE .....	8
3.8. #NATUAFREGUESIA: SALIR DO PORTO .....	8
3.9. ROTA DO VOLUNTARIADO LOCAL .....	9
3.10. PARTICIPAÇÃO NA REGATA.....	10
3.11. ATAQUE ÀS INVASORAS.....	10
3.12. REGENERAÇÃO ECOLÓGICA: PARQUE DO RIO DA CAL.....	11
3.13. FEIRA DOS FRUTOS.....	11
3.14. EXPOSIÇÃO MAIS VALOR, MENOS RESÍDUOS.....	12
3.15. LIMPEZA DE PRAIA “PRAIA LIMPA” .....	12
3.16. AÇÃO COLETIVA DE REGENERAÇÃO: CUIDAR DO SALGUEIRO .....	13
3.17. CORTE DAS ERVAS DAS PAMPAS.....	14
3.18. APANHAR E SEMEAR BOLOTAS.....	14
3.19. APANHAR BEATAS NO LARGO NO NATAL .....	15
3.20. DESEMBRULHAR SORRISOS.....	16
4. ESPAÇO DA ÁGORA.....	16
5. CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	17

## Relatório de Actividades de 2024

### 1. INTRODUÇÃO

Este relatório visa descrever as actividades e os eventos realizados pela associação entre Janeiro e Dezembro de 2024.

Está dividido em duas partes, sendo que: A primeira parte menciona as parcerias estabelecidas e os protocolos assinados; A segunda parte descreve as actividades que a Ágora organizou e, também, as actividades em que foi parceira, estando por ordem cronológica.

Finaliza com as considerações finais.

### 2. PROTOCOLOS ASSINADOS E PARCERIAS ESTABELECIDAS

#### 2.1. PROTOCOLOS ASSINADOS

No decorrer de 2024 foram assinados dois protocolos:

- “LaVie – Shopping Center”, para participação no projeto “GoGreen”. O protocolo foi assinado a 17 de junho de 2024.

- “Geoparque Oeste” para participação e divulgação das actividades de ambas as organizações. O protocolo foi assinado a 1 de agosto de 2024.

Foi, também, assinado um terceiro protocolo com a “Quercus - Cabo Verde”, contudo, posteriormente, foi anulado no seguimento de vários incidentes por parte da entidade externa.

## 2.2. PARCERIAS ESTABELECIDAS

As parcerias estabelecidas no ano anterior continuam e durante 2024 foram efectuadas várias parcerias que vieram reforçar a nossa determinação em trabalhar com entidades privadas e públicas em prol do ambiente. Acreditamos que juntos podemos ir mais longe e ser mais fortes. São elas:

- “Ativista por Natureza”;
- “Gabinete da Juventude do Município de Caldas da Rainha”;
- “Gabinete Florestal do Município de Caldas da Rainha”;

## 3. ACTIVIDADES E EVENTOS EM 2024

### 3.1. PLANTA ESPERANÇA, CULTIVA O FUTURO

A plantação de árvores ocorreu a 6 de janeiro e contou com a participação de 36 pessoas dos 4 aos 76 anos. Foram plantadas 85 árvores e arbustos, num terreno privado, nas Caldas da Rainha.

No seguimento deste evento, várias pessoas fizeram-se associadas da Ágora.

Esta foi a 1ª edição do “Planta Esperança, Cultiva o Futuro”. Espera-se que em 2025, a 2ª edição tenha lugar. Sugere-se que se realize entre novembro e dezembro, num local a designar.



## 3.2. CONVERSAS EM CÍRCULO

A 16 de março realizou-se uma sessão no 'Café Capristanos' com o tema: "Vamos falar de Ativismo?". Dinamizada pela Sandra Roda, na qualidade de "Ativista por Natureza" e, embora com pouco público, o tema suscitou sempre troca de ideias e novas aprendizagens.



Devemos tentar fazer uma sessão no nosso espaço, ver quem aparece, como corre, etc. Deste modo, posteriormente, poderemos tirar mais conclusões acerca desta tipologia de actividade.

## 3.3. PLANTAÇÃO DE ÁRVORES NA LAGOA DE ÓBIDOS

Esta plantação realizou-se a 23 de março e fomos parceiros da Junta de Freguesia da Foz de Arelho. Embora já não fosse a época de plantar as árvores, tomamos a decisão de ajudar a plantá-las ao longo da Lagoa de Óbidos, dado que a junta já as tinha adquirido e morreriam de certeza caso não fossem para a terra. Foram plantadas cerca de 650 Tramagueiras, em conjunto com a 'Associação Pato', com a 'Fundação Inatel', com a 'Intertidal' e com a 'LindoMar'. Junto às árvores plantadas foram, também, removidas algumas plantas invasoras. As árvores têm sido cuidadas pela junta e muitas delas não apenas sobreviveram, como se desenvolveram a bom ritmo junto da Lagoa.



### 3.4. OFICINA NO CCC

“O que é que eu faço a este lixo?” foi o tema desta oficina criativa que se realizou a 28 de março, no CCC, à convite deste.

O público-alvo foram crianças dos 5 aos 9 anos e teve como objectivo o incentivo à construção de brinquedos criativos, com recurso a técnicas de reaproveitamento de materiais.

As 15 crianças construíram três tipologias de brinquedos, podendo levá-los para casa.

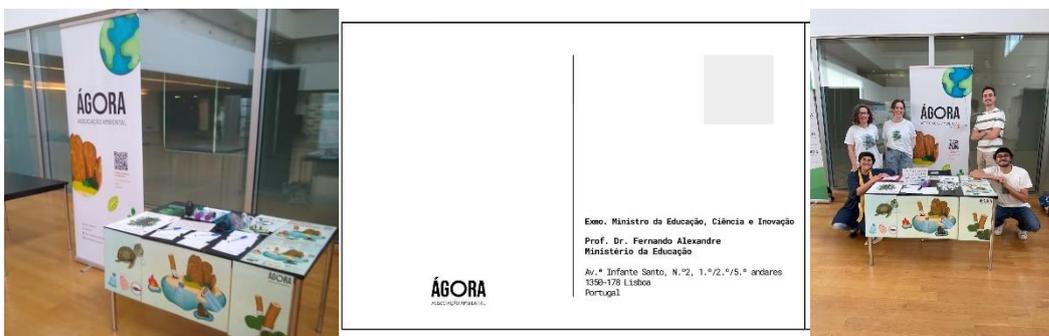
A Associação recebeu 150,00€ por desenvolver esta actividade e os três facilitadores/monitores decidiram não receber por esta actividade.



## 3.5. PARTICIPAÇÃO NAS XXX JORNADAS DA ASPEA

As “XXX Jornadas de Educação Ambiental da ASPEA” decorreram nas Caldas da Rainha de 19 a 20 de abril. Embora a Ágora não fosse e, não é, associada da ASPEA, escrevemos à sua direcção no sentido de podermos participar com uma banca no exterior da conferência. Foi imediatamente aceite. Falámos com alguns professores e outras associações presentes. Demo-nos a conhecer e produzimos um “postal” onde os participantes eram convidados a escrever ao Ministro da Educação, Ciência e Inovação sobre o tema seguinte: “Diz ao ministro o que pensas, nós enviaremos a mensagem”.

Foi decidido que daríamos continuidade ao “postal”. Foi feito um formulário, mas não foi colocado em prática. Este projecto está em *standby* até nova abordagem.



## 3.6. #CALDASempreLimpa

O “#CALDASempreLimpa” teve a sua 4ª.Edição a 21 de abril, na União de Freguesias de Caldas da Rainha – Santo Onofre e Serra do Bouro, nomeadamente na Praça da Universidade, junto da U.S.R.D.L.. Através de uma inscrição prévia em formulário, os 22 participantes de várias idades percorreram cinco espaços estratégicos e essenciais para a coleta desta atividade. Em uma hora e meia, foram realizados cerca de 4kms, sendo possível recolher as seguintes dosagens: 38,540kg de resíduos indiferenciados; 17,030kg de vidro; 13,410kg de plástico; 4,230kg de papel; o que perfaz um total de, aproximadamente, 73k. Como já é habitual, esta atividade contou com a parceria e com a presença dos elementos dos SMAS.CR.

Esta atividade esteve inserida na 4ª edição do Plogging Challenge Portugal, com quem temos uma parceria desde a 2ª edição.



#CALDASsempreLimpa

20.04.2024



### 3.7. SESSÃO DE CINEMA: JE ME SOULÈVE

A pedido do CCC, fomos parceiros na divulgação do filme “Je me soulève”, de Hugo Latulipe. Também fomos convidados a participar na sessão de cinema.



### 3.8. #NATUAFREGUESIA: SALIR DO PORTO

A 4 de maio fomos até Salir do Porto onde nos esperava o Miguel Reis do ‘Geoparque Oeste’. Ouvimos e conversamos com ele sobre a importância de preservar a natureza e de respeitar os lugares e as pessoas.

Em seguida, e com a orientação da Patrícia e de Siobhan da “Quinta de Salir”, fomos até à praia apanhar o que havia por lá, com boa disposição e sol. Apanharam-se os suspeitos do costume, micro plásticos, beatas e material de pesca.



### 3.9. ROTA DO VOLUNTARIADO LOCAL

A “Rota do Voluntariado Local” é uma iniciativa da União de Freguesias de Caldas da Rainha – Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, cujo objetivo principal é dar a conhecer as associações locais de voluntariado das Caldas da Rainha.



Nesta 1ª. edição, marcámos presença a 25 de maio onde pudemos conversar com os visitantes, brincar com as crianças e trocar sorrisos com os voluntários das associações presentes. Foi um dia onde houve bastante entreatajuda geral e muito mimos. Foi um dia de afetos.



### 3.10. PARTICIPAÇÃO NA REGATA

A nossa participação na regata teve lugar na tarde do dia 25 de maio. Foi um momento de descontração e de boa disposição.



A Ágora recebeu 60 € em donativo por parte da “Gazeta das Caldas”. A doação foi eleita pelas entidades que participaram na regata.

### 3.11. ATAQUE ÀS INVASORAS

Juntos fomos mais longe no “ataque” às invasoras. Uma acção conjunta de várias associações e entidades e que foi decidida no dia da plantação das árvores na Lagoa de Óbidos. Juntos fazemos a diferença.



### 3.12. REGENERAÇÃO ECOLÓGICA: PARQUE DO RIO DA CAL

No dia 29 de junho, a comunidade foi convidada a conhecer e a preservar as plantas autóctones, a identificar e eliminar as espécies invasoras exóticas e a limpar as margens do “Rio da Cal”.

Foi uma manhã repleta de aprendizagens, boa disposição e trabalho. Contou com a participação de 18 voluntários. O projecto teve como parceiros, a Câmara Municipal de Caldas da Rainha, a Junta de Freguesia de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e S. Gregório e o Crédito Agrícola. Quem esteve presente percebeu o potencial deste espaço. É um projecto que irá ter continuidade durante o ano de 2025.

Recebemos 500 € de apoio do Crédito Agrícola.



### Ação de sensibilização ambiental junto ao Rio da Cal

A Ágora – Associação Ambiental, em parceria com a União de Freguesias de Caldas da Rainha, Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório, o Município das Caldas da Rainha e a Caixa de Crédito Agrícola, convidam a população a juntar-se no dia 29 de junho, pelas 09h30, na requalificação do espaço envolvente do Rio da Cal, linha de água importante junto a uma das principais entradas da cidade, frente à

ESAD.CR.  
Esta primeira ação de sensibilização visa dar a conhecer as plantas autóctones a preservar, bem como as invasoras a eliminar.  
Os participantes são aconselhados a levar roupa e calçado confortáveis, luvas, tesoura de poda (se tiverem) e água. No final, e caso o participante deseje, pode levar comida para um piquenique partilhado.



### 3.13. FEIRA DOS FRUTOS

A “Feira dos Frutos” realizou-se de 21 a 25 de Agosto, no Parque D. Carlos I, nas Caldas da Rainha. A Ágora marcou presença com uma banca e com avisos espalhados pelo recinto “poupar água”. Realizámos, também, no decorrer do evento, uma “Caça à Beata”.

Foi decidido que não iríamos participar mais na “Feira do Frutos”, em modo presencial, isto é, com uma banca. Se algum associado quiser fazer uma actividade poderá fazê-lo, mediante aprovação da mesma pela direcção.

### 3.14. EXPOSIÇÃO MAIS VALOR, MENOS RESÍDUOS

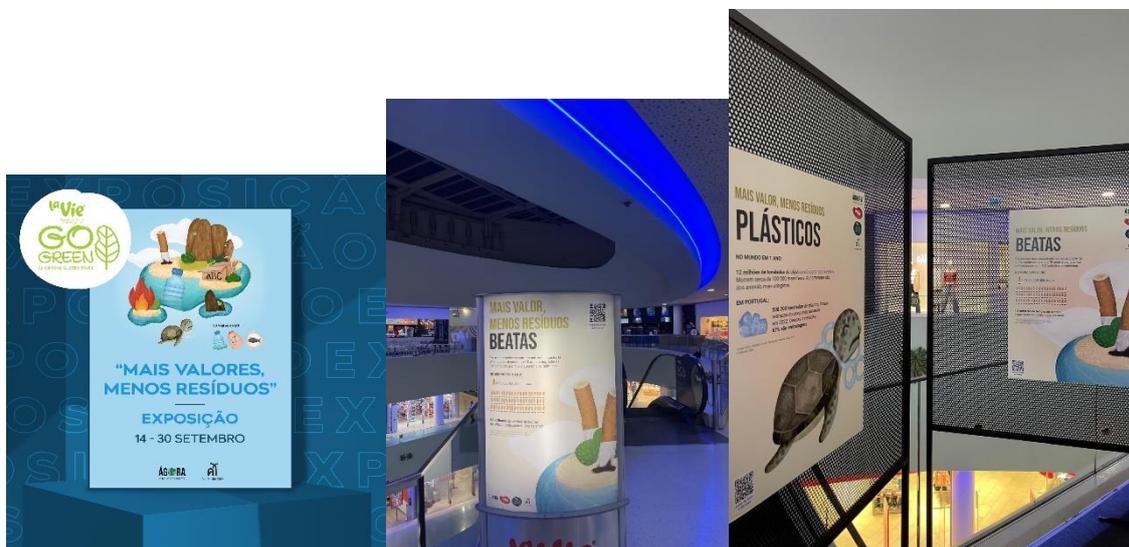
De 14 a 30 de setembro esteve patente a exposição “Mais Valor, Menos Resíduos”, no LaVie – Shopping Center, no âmbito da parceria e do programa “GoGreen”.

Esta campanha de consciencialização ambiental incentivou à reflexão perante os resíduos produzidos no Mundo, em Portugal e, em particular, nas Caldas da Rainha.

A ênfase foi colocada em três tipos de resíduos:

- \* Pontas de cigarro;
- \* Plásticos e micro-plásticos;
- \* Papel e cartão.

Foram produzidos materiais e actualizados os de uma campanha anterior.



### 3.15. LIMPEZA DE PRAIA “PRAIA LIMPA”

A convite da “Fundação INATEL” e no seguimento de reuniões online e troca de emails entre várias organizações ambientais e juvenil do concelho de Caldas da Rainha, foi decidido fazer, em conjunto, uma limpeza de praia na Praia da Lagoa de Óbidos, A ação

deu-se a 21 de Setembro como forma de celebrar e assinalar o “Dia Internacional de Limpeza Costeira” e, também, de chamar a atenção para a problemática do lixo marinho.



### 3.16. AÇÃO COLETIVA DE REGENERAÇÃO: CUIDAR DO SALGUEIRO

No seguimento de uma observação feita por uma associada da Ágora, foi solicitada uma reunião ao “Gabinete Florestal e Espaços Verdes do Município das Caldas da Rainha”, com o intuito de se fazer, em conjunto, uma actividade que levasse a comunidade residente na “Quinta dos Canários” e vizinhos, a cuidar do salgueiro-chorão que tinha sido decorticado para morrer.



A primeira etapa ocorreu a 28 de setembro. Contou com a participação de moradores da “Quinta dos Canários”, bem como de outras pessoas das Caldas da Rainha. Foi limpa a área à volta do Salgueiro e feito um curativo à árvore. Foram produzidas várias placas para chamar a atenção da comunidade para a lei e para a proteção/cuidado de uma árvore.



A segunda etapa será realizada em 2025.

A Ágora recebeu 500€ por esta ação que conta com duas etapas, no seguimento de uma proposta aceite pelo Município de Caldas da Rainha.

### 3.17. CORTE DAS ERVAS DAS PAMPAS

Realizou-se a 26 de outubro, em conjunto com várias associações e movimentos cívicos do concelho, a acção de voluntariado ambiental “Corte Invasoras - Ervas-das-Pampas”, junto do Penedo Furado, na Foz do Arelho. Teve como objectivo sensibilizar os participantes e a comunidade em geral para os danos graves que esta planta invasora causa nos ecossistemas e na flora nativa.



### 3.18. APANHAR E SEMEAR BOLOTAS

Foram realizadas duas acções em fins de semana seguidos. A primeira, a 16 de novembro onde fomos apanhar bolotas na Mata Rainha D. Leonor, e a segunda no dia 23 de novembro, onde semeamos as bolotas que tínhamos apanhado.



Estas acções inseriram-se no “Dia da Floresta Autóctone”, no sentido de chamar a atenção para a reflorestação com espécies autóctones, nomeadamente o carvalho, o sobreiro e a azinheira.

### 3.19. APANHAR BEATAS NO LARGO NO NATAL

A 18 de dezembro fomos apanhar pontas de cigarro no largo onde está situado o nosso espaço de trabalho, no Bairro da Ponte.



Teve bastante aceitação por parte da comunidade que agradeceu, sendo que conversaram sobre o assunto. No seguimento desta ação, foi enviado um mail ao Presidente da Câmara e ao Presidente da Junta de Freguesia de Santo Onofre e Serra do Bouro a para dar conhecimento da mesma, demonstrando a dosagem de beatas que foram apanhadas nesta ação num curto espaço de tempo e que seria necessário resolver esta situação que tão pouco beneficia a imagem da cidade.

## 3.20. DESEMBRULHAR SORRISOS



A campanha de recolha de brinquedos ocorreu entre novembro e dezembro. Foram doados brinquedos por parte dos membros da associação.

Tal como no ano anterior, não participámos na distribuição dos mesmos, nem na festa de Natal organizada pela Ordem do Trevo.

## 4. ESPAÇO DA ÁGORA

Tivemos o privilégio de receber, por parte da União de Freguesias das Caldas da Rainha – Santo Onofre e Serra do Bouro, um espaço onde pudéssemos preparar e ter um ponto de apoio para as nossas actividades.

Assinámos um contrato de arrendamento com a junta em questão, bem como um contrato com a EDP para a electricidade, e um acordo com a LigaT para o acesso à Internet.

Fizemos obras, nomeadamente na pintura, instalação eléctrica, segurança, e preparação do espaço para que, em seguida, pudéssemos ser praticamente autónomos.

Arranjámos móveis que nos foram doados, tanto de membros da associação, como de empresas. Fizemos algumas mudanças.

O espaço encontra-se em funcionamento desde julho. A inauguração teve lugar a 12 de outubro, com exposições, diversão, animação musical e um lanche partilhado recheado de convívio.



Vimos convidá-lo para a inauguração da sede da ÁGORA - Associação Ambiental no Bairro da Ponte. Venha passar uma tarde especial connosco e junte-se ao nosso lanche partilhado.

Vamos fazer desta tarde um momento para nos conhecermos melhor e alegrar o largo. Vai haver muita animação musical e atividades infantis!

No dia 12 de Outubro esperamos por si, juntos-celebramos o espírito de união!



## 5. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O ano civil aqui relatado foi de extrema importância para a Ágora, sobretudo na sua construção estrutural e, essencialmente, presencial. A atribuição de um espaço público ao “olhar” de qualquer cidadão elevou-nos a um patamar de aceitação, integração e dinamismo.

Foram alcançadas diversas metas, superando-nos. Apresentaram-se novos desafios aos quais foi objetivo a nossa resposta da melhor forma, interagindo com a comunidade ao redor. Contudo, registaram-se alguns momentos menos positivos no que toca ao espírito de equipa interna que se realçam na ausência de compromisso e de associativismo.

Espera-se que 2025 seja um ano de consolidação de alguns objetivos, bem como de realização de novos passos. Será necessária, à semelhança do ano aqui exposto, um empenho das entidades externas à Associação como forma de eixo condutor e dinamizador de incentivo. A Ágora está de “olhos postos no futuro” e procura inovar e acompanhar o seu positivo crescimento.

Caldas da Rainha, 14 de maio de 2025

A Direcção da Ágora – Associação Ambiental,

Véronique Tomaz\_\_\_\_\_ (Presidente)

Manuel Bandeira Duarte\_ (Vice-presidente)

Daniela Maurício\_\_\_\_\_ (Tesoureira)