



**RELATÓRIO DE ACTIVIDADES 2025  
DA DIRECÇÃO**

## ÍNDICE

1. INTRODUÇÃO .....	4
2. PARCERIAS ESTABELECIDAS .....	4
3. PROJECTOS 2025.....	5
3.1. RIO DA CAL .....	5
3.2. SEMEAR AÇÃO.....	5
3.3. HORA DO CONTO AMBIENTAL.....	6
3.4. LIVRO INFANTIL “O CLUBE DAS SEMENTES MÁGICAS” .....	7
4. ACTIVIDADES EM 2025 ORGANIZADAS PELA ÁGORA.....	9
4.1. MURAL DO CLIMA LOCAL .....	9
4.2. #CALDASempreLimpa.....	9
4.3. ACÇÃO COLECTIVA DE REGENERAÇÃO: CUIDAR DO SALGUEIRO .....	10
4.4. KIDICALDAS.....	11
4.5. FEIRAS.....	11
4.5.1. FEIRA DE TROCA E DOAÇÕES DE ROUPA.....	11
4.5.2. FEIRA DE VELHARIAS E ROUPAS – TROCA POR ALIMENTOS .....	13
4.5.3. OUTRAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO .....	13
5. ACTIVIDADES DE 2025 EM QUE PARTICIPAMOS ENQUANTO PARCEIROS .....	19
5.1. CMCR / GABINETE DE AMBIENTE, ESPAÇOS VERDES E PAISAGEM NATURAL 19	
5.1.1. FESTA DA ÁRVORE.....	19
5.1.2. FESTA DA ÁGUA .....	20
5.1.3. PROJETO BOLOTAS MESTRAS .....	20
5.1.4. PROJETO CASULO.....	21

5.2.	U.FN. SRA. PÓPULO, COTO E S. GREGÓRIO .....	21
5.2.1.	PLOGGING JUNTA.....	21
5.2.2.	ROTA DO VOLUNTARIADO LOCAL.....	22
5.3.	Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha .....	22
5.4.	GEOPARQUE OESTE.....	22
5.5.	LA VIE – PROGRAMA GOGREEN .....	23
5.6.	INATEL - LIMPEZA DE PRAIA “PRAIA LIMPA” .....	23
5.7.	ECOFESTIVAL.....	24
5.8.	CAMINHADA DE SENSIBILIZAÇÃO .....	24
5.9.	PROGRAMA BAIRO FELIZ .....	25
5.10.	ORDEM DO TREVO - DESEMBRULHAR SORRISOS .....	25
6.	A ÁGORA NA COMUNICAÇÃO SOCIAL.....	26
6.1.	BAIRRO COMERCIAL – CALDAS DA RAINHA .....	26
7.	CONSIDERAÇÕES FINAIS.....	27

## Relatório de Actividades de 2025

### 1. INTRODUÇÃO

**Este relatório visa descrever os projectos e as actividades realizadas pela ÁGORA - Associação Ambiental entre Janeiro e Dezembro de 2025.**

Está dividido em cinco partes, sendo que:

- A primeira parte menciona as parcerias estabelecidas;
- A segunda parte descreve os projectos da associação;
- Na terceira parte abordam-se as actividades que a ÁGORA organizou;
- Na quarta parte é dedicada às actividades em que participámos enquanto parceiros;
- A quinta e última parte refere-se à cobertura das actividades feitas pela comunicação social.

Por fim, fecha com as considerações finais.

### 2. PARCERIAS ESTABELECIDAS

As parcerias do ano anterior prosseguiram e, durante 2025, foram estabelecidas várias parcerias que vieram reforçar a nossa determinação em trabalhar com diversas entidades privadas e públicas em prol do ambiente. Continuamos a acreditar que juntos podemos ir mais longe e ser mais fortes. São elas:

- “Associação PATO”;
- “Bairro Comercial – Caldas da Rainha”;
- “Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha”;
- “Jornal das Caldas”;
- “Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha” - CCC;
- “F/262 – Festival Internacional de Fotografia”;
- “Grupo de Estudos de Ordenamento do Território e Ambiente” - GEOTA;

- “91FM” - Rádio.

## 3. PROJECTOS 2025

### 3.1. RIO DA CAL

No âmbito do “Projeto Rios”, da Associação Portuguesa de Educação Ambiental - ASPEA, a ÁGORA adoptou um troço de 500 metros do Rio da Cal, nas Caldas da Rainha, frente à ESAD.CR.



Recorrendo a uma metodologia de observação simples, rigorosa, de fácil aplicação e desenvolvimento, a associação assumiu a responsabilidade de vigilância e protecção do troço escolhido, tentando contribuir para a melhoria ambiental daquele recurso hídrico, em geral, e promover acções de melhoria do troço, em particular.

A equipa de trabalho é composta pelos dois principais monitores - Teresa David e Gonçalo Nobre, e, por acréscimo à equipa principal do grupo, por Manuel Bandeira Duarte, Véronique Tomaz e Teresa Palma. O grupo é apelidado de “Amigos Fiéis”.

Decorreram diversas actividades no período compreendido entre 18 de Junho e 31 de Dezembro, pelo grupo “Amigos Fiéis”, sendo objecto de um relatório independente que ficará disponível no site da ÁGORA.

### 3.2. SEMEAR AÇÃO

O projecto “Semear Ação” surgiu no seguimento de uma sessão do “Mural do Clima Local” que se realizou no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha (CCC) a 29 de Março, uma parceria com a ZERO e com a Transitar.

No evento houve uma actividade sobre acções individuais e colectivas para um futuro mais sustentável, à qual a ÁGORA deu continuidade com eventos mensais. Foram partilhados diversos e distintos temas possíveis para trabalho conjunto, tendo sido eleito um em específico: “Sistemas Alimentares Saudáveis e Justos”. Com a escolha deste tema pretendeu-se: Valorizar a produção local e da região; Potenciar a economia local; Educar para a importância de consumir alimentos frescos, locais e sazonais;

Educar para a saúde através de uma alimentação saudável, equilibrada e nutritiva; Reduzir a pegada ecológica da alimentação; Contribuir para que as crianças possam levar conhecimento e melhores práticas para casa e para os seus.

Em Novembro foi solicitada uma reunião à Vereadora Municipal com o pelouro da Educação e Ação Social, entre outros, a Dr<sup>a</sup>. Conceição Henriques, a qual ficou agendada para dia 28 de Janeiro de 2026.

O projecto “Semear Ação” foi facilitado pela Filipa Silva - colaboradora da ÁGORA, com apoio e acompanhamento de Véronique Tomaz. Os materiais de divulgação ficaram a cargo da Filipa Silva.



### 3.3. HORA DO CONTO AMBIENTAL

Leitura e animação de contos infantis com temática ambiental, em parceria com a Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha e com o Jornal das Caldas.

Ao longo do ano foram realizadas quatro sessões, sendo que, no verão, decorreu ao ar livre, no Largo do Bairro da Ponte e contou com a presença da autora do livro “Cachalote - a baleia



com a cauda plástica”, Luciana Vampré. Teve como público-alvo, crianças entre os 2 e os 5 anos.

A “Hora do Conto Ambiental” pretende sensibilizar as crianças do pré-escolar para as questões ambientais e de aproximação à natureza.

As sessões foram dinamizadas por Susana Simplício - colaboradora da ÁGORA, que também foi responsável pelo material de divulgação das mesmas.



### 3.4. LIVRO INFANTIL “O CLUBE DAS SEMENTES MÁGICAS”



Em Maio, a direcção da associação foi contactada pela editora Betweien para desenvolver um livro infantil. Após várias reuniões foi decidido avançar, tendo sido criada a equipa para a construção do livro no decorrer do mês de Julho.

Foi um projecto de difícil arranque que levou a muitas discussões sobre o fio condutor e a composição da narrativa. Foram encontradas, também, dificuldades com o trabalho pouco profissional da equipa da editora, nomeadamente, na revisão do texto e nas ilustrações, métodos, prazos e propostas iniciais, o que levou a nossa equipa a ter trabalho suplementar de revisão de todas as partes.

A direcção fez inúmeros contactos, tanto por telefone como por email, para conseguir obter apoios para a edição do livro, bem como reuniões já com as entidades públicas e privadas seleccionadas. Aos patrocinadores foram dadas várias opções de apoio, desde o apoio financeiro à compra de livros.

Os apoios obtidos foram: o Município das Caldas da Rainha; a União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório; a União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro; a Freguesia de Salir de Matos; a Freguesia de Alvorninha; o Geoparque Oeste; o Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha; a infoRecord; o Crédito Agrícola; o LaVie (com projeto GoGreen); o Alexandre Seguros; o Geota; e a Associação Pato.

O resultado final foi muito satisfatório: “Mais do que um livro de histórias, *O Clube das Sementes Mágicas* é um convite a ouvir o que as árvores têm para dizer... e a descobrir como cada um de nós pode contribuir para ser um/a guardião/ã da Terra.”

O projecto culminou com o lançamento do livro a 6 de Dezembro no Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha, dia em que foi iniciada a sua venda ao público.



Marcámos presença e participação no “Bazar à Noite - Especial Natal” a 6 de Dezembro nas Garagens do Montepio e, também, no Mercado de Natal da Biogleba - “Eco Mercado”, a 13 de Dezembro na Rua do Dr. Leão Azedo. Contámos com o apoio de alguns voluntários dinâmicos nestes dois eventos.



Foi decidido que o preço de venda do livro seria de 12 euros à unidade. Entre 6 e 31 de Dezembro foram vendidos 103 livros. Foi, também, decidido que o livro seria colocado à venda no nosso espaço, em vários pontos da cidade junto de alguns parceiros e online na editora e no site da associação.

A equipa do livro foi composta por Ana Xavier, Ivo Andrade, Manuel Bandeira Duarte, Susana Simplício e Véronique Tomaz. Teve ainda a participação pontual de Sandra Rodrigues e de revisão do texto por Sofia Bandeira Duarte.

## 4. ACTIVIDADES EM 2025 ORGANIZADAS PELA ÁGORA

### 4.1. MURAL DO CLIMA LOCAL

A 29 de Março realizou-se o “Mural do Clima Local”, uma formação de um dia sobre as alterações climáticas realizada no CCC. Foi uma parceria com a ZERO e com a Transitar.

Houve dois momentos chave: o ‘Mural do Clima’ e a ‘Escola de Ativismo’. “Conhecer para Mudar” foi o lema. A discussão foi animada no que diz respeito às propostas sugeridas e apresentadas pelos participantes com vista ao que poderão realizar a nível individual e colectivo. Estiveram presentes dois facilitadores.

No seguimento destes dois momentos chave foi decidido, no final da sessão da tarde, dar continuidade ao Mural do Clima Local. Foi assim que nasceu o projecto “Semear Ação”, já anteriormente referido.

A organização esteve a cargo de Véronique Tomaz, com apoio de Filipa Silva que realizou uma apresentação da parte da tarde. Os materiais foram fornecidos pela ZERO e pela Transitar.

A ÁGORA recebeu um donativo de 60 euros.



### 4.2. #CALDASempreLimpa

O “#CALDASempreLimpa” teve a sua 5ª.Edição no dia 12 de Abril, no espaço de trabalho da ÁGORA, na União de Freguesias de Caldas da Rainha – Santo Onofre e Serra do Bouro.

Iniciou-se com uma apresentação de três livros infantis sobre a temática do lixo, com a presença do autor, João Paulo Almeida, que colaborou, também, na caminhada de recolha de lixo.



Através de uma inscrição prévia em formulário, os participantes de várias idades percorreram diversas ruas numa caminhada conjunta. Devido à chuva, no prazo de uma hora foram realizados cerca de 4 km, sendo possível recolher as seguintes dosagens: 17kg de resíduos indiferenciados; 1,26kg de vidro; 3,60kg de plástico; 2,25kg de papel; o que perfaz um total de 25,51kg. Como tem vindo a ser prática comum, esta actividade contou com a parceria e presença de elementos dos SMAS.CR.

Esta iniciativa esteve inserida na 5ª.Edição do *Plogging Challenge Portugal*, que se realizou de 30 de Março a 30 de Abril. Esteve a cargo de Manuel Bandeira Duarte, com apoio de Véronique Tomaz. Os materiais foram produzidos por Ana Xavier.

### 4.3. ACÇÃO COLECTIVA DE REGENERAÇÃO: CUIDAR DO SALGUEIRO



A primeira etapa ocorreu a 28 de Setembro de 2024. Contou com a participação de moradores da “Quinta dos Canários”, bem como de outros residentes das Caldas da Rainha. Foi limpa a área envolvente ao Salgueiro-Chorão e feito um curativo ao mesmo. Foram produzidas várias placas para chamar a atenção da comunidade para a lei e para a proteção/cuidado a ter para com as árvores.

Em 2025 houve duas etapas. A primeira ocorreu a 3 de Maio e serviu para monitorizar as condições em que se encontrava o Salgueiro-Chorão. A segunda teve lugar a 21 de Junho e teve como mote “Desfrutar do Salgueiro”. Numa sessão de celebração e convívio por parte dos participantes, foi retirado o curativo e foi considerado que a árvore já se encontrava “curada”. Era altura para desfrutar da sua sombra.



O material de divulgação e de sensibilização foi elaborado por Sandra Roda - colaboradora da ÁGORA, que aqui esteve como parceira, enquanto “Ativista por Natureza”. As facilitadoras das acções foram a Sandra Rodrigues e a Teresa David.

## 4.4. KIDICALDAS



O KIDICALDAS é, no fundo, um passeio de bicicleta para crianças (e não só) cujo objectivo é incentivar crianças e adultos a usarem a bicicleta nas suas deslocações diárias, exigindo a melhoria da infraestrutura cicloviária e a pacificação das ruas, neste caso, de Caldas da Rainha.

Em 2025, a ÁGORA assumiu a organização de dois eventos: o primeiro, a 31 de Maio, com 105 pessoas a pedalar e, o segundo, a 19 de Outubro, com a participação de 80 'ciclistas'. Foi um sucesso e espera-se que continue no próximo ano.

Surgiram algumas dificuldades, nomeadamente no contacto com os parceiros, e no percurso iniciado por um polícia de motorizada. Ficou a nota de que a abertura deveria ser feita por um polícia de bicicleta. No evento de Outubro, a ÁGORA teve de custear o policiamento, dado que o novo executivo ainda não tinha tomado posse, e com o período pré e pós Eleições Autárquicas, as decisões e pagamentos estavam bloqueados.

A Susana Simplício foi a responsável pelos eventos, com apoios pontuais de Francisco Madeiras, Filipa Silva e Teresa Palma - colaboradores da ÁGORA.



## 4.5. FEIRAS

### 4.5.1. FEIRA DE TROCA E DOAÇÕES DE ROUPA

No decorrer de 2025 foram organizadas duas "Feiras de Troca e Doações de Roupas", a primeira a 14 de Junho, no cimo da Praça da Fruta - Praça da República, Caldas da Rainha, e, a segunda, a 13 de Setembro, no Espaço Leonel Miranda, ao lado do espaço de trabalho da ÁGORA.

Aquando do primeiro evento houve, também, uma exposição de consciencialização ambiental que versou sobre a problemática da poluição dos têxteis, do consumo da moda e dos recursos necessários para produzir tal roupa. Estiveram presentes três voluntárias de um atelier de costura para mostrar que a roupa pode ser reparada ou transformada noutra peça.

No primeiro evento houve bastantes voluntários no dia da feira, no entanto, nos dias anteriores, referentes à recolha de roupa e materiais, apenas duas pessoas estiveram disponíveis, bem como para levar o material (roupa e cartazes) de volta aos locais destinados. O total doado foi de quase 192 kg de roupa, dos quais 111 kg foram de excedente, 0,5 kg de reciclagem e quase 80 kg de valor total que os visitantes levaram para reutilizar.



No segundo evento, a 13 de setembro, o total de roupa doada foi de 98 kg e houve um excedente de 185 kg.



Ambos os eventos tiveram bastante afluência e, conseqüentemente, reutilização de roupa. Desta forma podemos considerar que foram um sucesso, sendo que as pessoas que nos visitaram questionaram-nos sempre sobre quando seria a data da próxima feira.

Existiu, entre os voluntários, amizade e espírito de cooperação, nomeadamente no primeiro evento. Entre parceiros e apoiantes dos eventos, pudemos contar com a EXPAND; com o Município das Caldas da Rainha; com a União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro; com o Gabinete da Juventude; com a Ordem do Trevo; com o Eco-Jovens; com a SM-Cosmetology; e com a 91 FM - Rádio.

A responsável pelos eventos foi a Susana Simplício, com apoio de Véronique Tomaz. Os materiais de comunicação, bem como a campanha de consciencialização ambiental foram da responsabilidade da Susana, com revisão da Véronique Tomaz, do Manuel Bandeira Duarte e de Ana Xavier.

## 4.5.2. FEIRA DE VELHARIAS E ROUPAS – TROCA POR ALIMENTOS

Foram realizadas duas “Feira de Velharias e Roupas” – troca por alimentos não perecíveis, em que os alimentos reverteram na sua totalidade para a organização “De Volta a Casa”, de Joaquim Sá, respectivamente a 9 de Agosto, e de 6 a 8 de Dezembro.

O desafio partiu do próprio Joaquim Sá que tinha muitas peças de velharias.

O trabalho foi intenso, nomeadamente com a preparação das feiras, a limpeza do espaço e das peças, bem como o transporte do material para troca.

Houve uma boa adesão por parte da comunidade e o Joaquim Sá ficou muito satisfeito com os bens alimentares doados.

Estas acções, bem como os materiais produzidos foram da responsabilidade de Susana Simplício, com apoio de Véronique Tomaz. Houve a ajuda de Teresa Palma na preparação, limpeza do espaço e peças, e nos dias da feira. A Sandra Rodrigues também foi uma das voluntárias, para o fecho das feiras. O transporte das doações foi feito pelo Manuel Bandeira Duarte e Ana Xavier.



## 4.5.3. OUTRAS ACTIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO

### 4.5.3.1. OFICINAS

Durante o ano houve uma diversidade de oficinas que vieram enriquecer o leque de actividades da ÁGORA. Estão, em seguida, descritas por ordem cronológica.

Em Fevereiro foi organizada, por Ana Xavier e Francisco Madeiras, a oficina “Fantasias de Carnaval”. Teve uma boa adesão e foi uma tarde diferente e divertida, onde os

participantes aprenderam a fazer a sua máscara de Carnaval com materiais reutilizáveis do dia a dia.

Os materiais de divulgação foram elaborados por Susana Simplício.



Ainda durante o mês de Fevereiro, a ÁGORA criou diversas oficinas e momentos dedicados à “Ode à Primavera”, onde foram feitas cerca de 40 Andorinhas, com materiais reutilizáveis, nomeadamente plásticos e lonas. As oficinas ficaram a cargo de Manuel Bandeira Duarte, um dos mentores da “Ode à Primavera”. A associação participou com um voo na ‘rua das montras’ - Rua Almirante Cândido Reis. A ÁGORA integrou, também, o mapa expositivo da iniciativa cívica, decorando a sua montra com Andorinhas feitas por Manuel Bandeira Duarte, Teresa David e Véronique Tomaz.



No início de Julho, a Teresa David apresentou, por escrito à direcção da ÁGORA, uma proposta para dinamizar um conjunto de oficinas criativas a realizar na Casa Museu Jaime Umbelino, na Foz de Arelho. Após análise da proposta, a direcção e o executivo da Freguesia aceitaram.

As oficinas propostas incidiam na criação de objectos e temas diferentes, com materiais recolhidos da natureza, com o intuito de valorizar a criatividade inata e primordial humana de elaboração de artefactos com elementos simples e naturais. Pretendiam, também, que cada participante procurasse as soluções necessárias para fixar, representar ou suportar as suas criações sem a ajuda de matérias comuns como colas, tintas ou pregos/agrafos. Por fim, era objectivo que os participantes olhassem, tocassem e trabalhassem os materiais para descobrir as formas e a sua plasticidade, permitindo uma maior proximidade à natureza através da observação atenta de pormenores.



No final de Julho a Teresa David apresentou outra proposta similar à primeira, mas a realizar no espaço de trabalho da ÁGORA, no Bairro da Ponte, em finais de Agosto e durante o mês de Setembro.



Em Outubro, a Teresa apresentou à direcção, um relatório de actividades com o balanço das oficinas, tanto na Foz do Arelho, como nas Caldas da Rainha, bem como as contas dos donativos. As oficinas criativas tiveram um custo simbólico entre 0 e 5 euros (ao critério de cada participante), em que 80% reverteu a favor da facilitadora, e 20% a favor da associação, entrando como donativo para o fundo de maneio.

Os materiais de divulgação foram elaborados por Manuel Bandeira Duarte.

Por fim, no início de Outubro recebemos, no nosso espaço de trabalho, a Aida - da associação "Mães do Mundo", para dar asas à imaginação na construção de bonecas feitas a partir de meias sem par e de outros materiais que se pudessem aproveitar. Foi uma aprendizagem divertida e com boa adesão. As bonecas foram doadas à causa pela qual a associação parceira era objectivo. A Ana Xavier foi a anfitriã desta actividade. Teve o apoio da Susana Simplício, como intermediária dos contactos com a Aida. Os materiais de divulgação foram feitos pela Ana Xavier.





### 4.5.3.2. LIMPEZAS DE PRAIA

Realizaram-se três iniciativas de limpeza de praia, fazendo apelo à equipa do Projeto Coastwatch, do GEOTA. Tiveram lugar na Baía de São Martinho do Porto, com o público em geral - em Maio; com os escuteiros de Aveiro - em Julho; e com o grupo de basquetebol dos Pimpões - em Outubro. Todas tiveram uma boa adesão. Esperamos continuar com esta excelente parceria.



### 4.5.3.3. APRENDER A ANDAR DE BICICLETA

Esta actividade realizou-se a 21 de Setembro e esteve inserida na 'Semana Europeia da Mobilidade'. Teve, como parceiros, o Município das Caldas da Rainha, a União de Freguesias de Santo Onofre e Serra do Bouro, o grupo de Ciclismo dos Pimpões e a 91FM - Rádio. Teve bastante adesão por parte da comunidade local que aderiu em força à iniciativa. Algumas crianças aprenderam a andar de bicicleta neste evento. Os participantes perguntaram-nos se iria ser assim "todos os domingos", o que demonstra a satisfação e a vontade de estar no espaço público. Foram fechadas duas ruas ao trânsito. O policiamento foi custeado pela ÁGORA, dado que o novo executivo municipal ainda não tinha tomado posse.



Esta atividade esteve a cargo da Susana Simplício, com apoio de Teresa Palma e Véronique Tomaz. Os materiais gráficos foram produzidos pela Susana.



#### 4.5.3.4. SUGESTÕES DE LEITURA AMBIENTAIS

As sugestões de leituras ambientais surgiram no seguimento de uma proposta que a Susana Simplício apresentou à ÁGORA e à Biblioteca Municipal de Caldas da Rainha e que, posteriormente, foi aceite e introduzida no Plano de Actividades de 2025.

Consiste na sugestão mensal de livros de foro ambiental, uma para adultos e outra de carácter infantil-juvenil. Esta actividade conta com a parceria regular da Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha e do Jornal das Caldas - que publica mensalmente as sugestões nas suas edições online e impressas. São, também, referidos os Objectivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS) que os livros abordam.

Todos os materiais de comunicação foram elaborados pela Susana Simplício.



#### 4.5.3.5. MINUTO VERDE

O “Minuto Verde” foi proposto pela Susana Simplício à 91 FM - Rádio e à Direção da ÁGORA, tendo sido aceite por ambas as partes. A iniciativa consiste em diversas gravações, com a voz da Susana. Estas tiveram passagem diária na rádio e contemplaram dicas e curiosidades ambientais.

Foi acordado que passaria quatro vezes por dia.



#### 4.5.3.6. CAÇA À BEATA

No seguimento de 2024, prosseguimos este ano com a “Caça à Beata” com cinco acções planeadas. No entanto, por falta de participação, foi decidido descontinuar a actividade. A fraca adesão deveu-se, essencialmente, pelo facto da iniciativa ser destinada a um dia de semana, a quarta-feira, das 15h às 17h. Não sabemos se teria melhor êxito se fosse num dia de fim-de-semana, dado que não tentámos tal hipótese. Fizemos uma parceria com a 91FM para a divulgação, igualmente sem resultado. Os materiais de comunicação foram feitos pela Susana.



#### 4.5.3.7. LIVROS OFERECIDOS À BIBLIOTECA

Durante 2025 a direcção ofereceu diversos livros da área ambiental à Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha, tanto para adultos, como para crianças. Estas doações enlaçam com um reforço desta temática no espaço municipal, contribuindo para um acréscimo de cultura e informação local.

## 5. ACTIVIDADES DE 2025 EM QUE PARTICIPÁMOS ENQUANTO PARCEIROS

### 5.1. CMCR / GABINETE DE AMBIENTE, ESPAÇOS VERDES E PAISAGEM NATURAL

#### 5.1.1. FESTA DA ÁRVORE

Embora a “Festa da Árvore” estivesse prevista para os dias 20 e 21 de Março e dadas as condições climatéricas, o evento acabou por se realizar a dia 9 de Maio, para as escolas, e dia 10 de Maio, para a comunidade.

A ÁGORA participou com dois ateliers: “Introdução à Land’Arte” por Teresa David e “Conto Ambiental Imersivo” por Véronique Tomaz. Também esteve uma banca montada com alguns dos projectos e actividades em destaque.

No total do evento foram recebidas cerca de 1.500 crianças do 1º ciclo.

A ÁGORA recebeu 200 euros pela realização destes dois ateliers.



#### 5.1.1.1. ROTA DAS 25 ÁRVORES EMBLEMÁTICAS EM 2025

A 22 de Março a direcção deslocou-se à Biblioteca Municipal das Caldas da Rainha para a apresentação da Rota das “25 Árvores Emblemáticas em 2025”. Esta rota surgiu no seguimento do Inventário Municipal do Arvoredo em Meio Urbano, concluído em 2024. Este conteúdo congrega informação relativa a todas as árvores acessíveis ao público no concelho das Caldas da Rainha. Tem como objectivo dar a conhecer as árvores, para que possam ser admiradas, valorizadas e preservadas. Foram contabilizadas 22.566

árvores no concelho em espaço público. Estava previsto que o inventário fique disponível online em 2026.

## 5.1.2. FESTA DA ÁGUA

A “Festa da Água” realizou-se a 8 de Novembro, sendo que participamos activamente com um atelier demonstrativo do Projeto-Rios. A responsável pelo atelier foi a monitora Teresa David, tendo o suporte do monitor Gonçalo Nobre e apoio de Véronique Tomaz. Foi, também, montada uma banca com a apresentação dos nossos projectos. Distribuímos castanhas assadas e nozes aos visitantes.

A “Festa da Água” teve 200 participantes e contou com uma roda de organizações ambientais onde cada uma apresentou os seus projetos e fez as suas actividades demonstrativas. Na mesma tarde houve uma conferência sobre a temática dos rios, a sua regeneração, renaturalização e protecção. Foi, sem dúvida, uma excelente iniciativa, a repetir.

A ÁGORA recebeu 75 euros por este atelier demonstrativo para crianças.



## 5.1.3. PROJETO BOLOTAS MESTRAS

A convite do G.A.E.V.P.N. a ÁGORA integra o “Projeto Bolotas Mestras” que tem como principal objectivo valorizar as espécies de floresta autóctone presente na Mata Nacional das Mestras, sobretudo sobreiros e carvalhos, garantindo o aproveitamento das suas sementes para germinação em viveiro e posterior utilização em ações de reflorestação e arborização do território concelhio. É, também, um projecto que promove a literacia da natureza.

Neste contexto, fomos até à Mata Nacional das Mestras, no Carvalho Benfeito, a 23 de Novembro, onde visitamos o espaço e colhemos bagas de Murta, dado que não havia bolotas, por ser um ano de contra-safra.

Foram distribuídos flyers informativos, bem como sacos de pano e lápis de carvão. Foram-nos dados vários conjuntos no sentido de oferecer aos visitantes de outros eventos e dar a conhecer este projecto. Foi, também, uma forma diferente de festejar o Dia da Floresta Autóctone. Participaram nesta caminhada interpretativa, a Filipa Silva, a Sandra Rodrigues, a Teresa David, a Teresa Palma e a Véronique Tomaz.



## 5.1.4. PROJETO CASULO

O Projeto "CaSuLO - Entre a Exploração e a Conservação de Recursos: Caminhos para a Sustentabilidade na Lagoa de Óbidos" é um projecto onde a ÁGORA está a contribuir de forma colaborativa para montar o plano de gestão sustentável da Lagoa de Óbidos.

A apresentação ocorreu em Junho e estiveram presentes a Teresa David e a Véronique Tomaz. Foi decidido que seria a Teresa a representar a ÁGORA neste projecto.

## 5.2. U.F. N. SRA. PÓPULO, COTO E S. GREGÓRIO

### 5.2.1. PLOGGING JUNTA

À semelhança do que tem vindo a ocorrer todos os anos, fomos participantes e parceiros na acção de *Plogging* promovida pela União de Freguesias de Nossa Senhora do Pópulo, Coto e São Gregório. Realizada no dia 5 de Abril, esta actividade esteve inserida na 5ª. Edição do *Plogging Challenge Portugal*, que se realizou de 30 de Março a 30 de Abril.



## 5.2.2. ROTA DO VOLUNTARIADO LOCAL

A “Rota do Voluntariado Local” é uma iniciativa que visa dar a conhecer as associações locais de voluntariado das Caldas da Rainha e que ocorre no Parque D. Carlos I.

Nesta 2ª. Edição, marcámos presença a 7 de Junho onde foi possível conversar com os visitantes e brincar com as crianças. Estamos em crer que, devido à localização desta edição, tivemos menos visitantes. Previamente houve venda de rifas, em que o dinheiro revertia, por igual, pelas várias associações participantes. O donativo recebido foi de 250 euros.



## 5.3. Centro Cultural e de Congressos das Caldas da Rainha

Através de um convite que nos foi endereçado pelo Centro Cultural de Congressos das Caldas da Rainha, fomos parceiros na divulgação e participantes na exibição do filme “Demain”, de Mélanie Laurent e Cyril Dion. A sessão teve lugar a 19/03.



## 5.4. GEOPARQUE OESTE

Fomos contactados pelo Geoparque Oeste para dinamizar uma oficina para a Biblioteca Municipal de Torres Vedras, na praia de Santa Cruz. O desafio foi aceite. Nos dias 14 de Julho e 4 de Agosto, fomos ouvir o conto “Cem Sementes” e no seguimento deste, fizemos uma oficina “Com Sementes”. A Teresa David foi a facilitadora que levou uma mala mágica e encantou pequenos e graúdos. As crianças descobriram de onde vinham as sementes e as suas diversas tipologias, sendo que levaram para casa algumas sementes representativas de cada tipo de semente (um fruto, uma flor e uma árvore).



## 5.5. LA VIE – PROGRAMA GOGREEN

Em Junho estivemos na apresentação do programa GoGreen com todos os parceiros, onde pudemos falar sobre a associação e as suas actividades, bem como sobre a exposição “Mais Valor, Menos Resíduos”. A Véronique representou a ÁGORA neste evento.



De 18 a 31 de Agosto esteve patente a exposição fotográfica “Diluição”, no LaVie – Shopping Center. A exposição decorreu no âmbito da parceria e do programa “GoGreen”. As fotografias expostas são da autoria de Teresa David e, para além desta, contaram com a montagem e edição de Manuel Bandeira Duarte.

## 5.6. INATEL - LIMPEZA DE PRAIA “PRAIA LIMPA”

A convite da “Fundação INATEL” e, no seguimento de reuniões online e troca de emails entre várias organizações ambientais e juvenis do concelho de Caldas da Rainha, foi decidido fazer, em conjunto, uma limpeza de praia na Praia da Foz do Arelho - Lagoa de Óbidos. A ação deu-se a 20 de Setembro como forma de celebrar e assinalar o “Dia Internacional de Limpeza Costeira” e, também, de chamar a atenção para a problemática do lixo marinho.



## 5.7. ECOFESTIVAL

Em Setembro participamos no “Eco Festival”, organizado pela Biogleba, com uma banca que refletiu alguns dos projectos da ÁGORA. Embora só tenha durado meio dia, devido às condições climáticas adversas, o evento foi bastante positivo para a associação. Houve várias pessoas que quiseram receber a nossa *newsletter*. Três pessoas fizeram-se associadas, recebemos um elogio anónimo e foi possível conversar sobre as nossas actividades e projectos com os visitantes. Estava previsto um atelier, mas não se pôde realizar. Sem dúvida um evento a repetir.

A Véronique foi a responsável, tendo apoio da Teresa David. Foi possível contar ainda com duas voluntárias que auxiliaram com a logística de almoço.



## 5.8. CAMINHADA DE SENSIBILIZAÇÃO



Realizou-se a 22 de Outubro, em conjunto com várias associações e movimentos cívicos do concelho, a caminhada de sensibilização ambiental com o título “Invasoras - Ervas-das-Pampas”, junto do quartel das Caldas da Rainha. Teve como objectivo sensibilizar os participantes para os danos graves que esta planta invasora causa nos ecossistemas e na flora nativa.

A Sandra Roda foi a facilitadora. Pela ÁGORA estiveram presentes a Teresa Palma e a Carmen Schneider.

## 5.9. PROGRAMA BAIRRO FELIZ



A candidatura ao programa foi submetida, com sucesso, a 25 de Junho pela Susana Simplício.

Assim, entre 16 de Outubro e 15 de Novembro, a ÁGORA participou na iniciativa “Bairro Feliz” da cadeia de supermercados Pingo Doce - Rua Vitorino Fróis. Com o título “O futuro das crianças está nas nossas mãos” a proposta apresentada tinha como objectivo oferecer 100 livros do foro ambiental às crianças da Associação Ordem do Trevo.

A nossa proposta não foi a vencedora, mas a participação serviu para que as pessoas nos conhecessem e fortaleceu os laços com a nova direcção da Ordem do Trevo.

## 5.10. ORDEM DO TREVO - DESEMBRULHAR SORRISOS



A campanha de recolha de brinquedos ocorreu entre Novembro e Dezembro. Foram doados brinquedos por parte dos membros da associação.

Tal como no ano anterior, não participámos na distribuição dos mesmos, nem na festa de Natal organizada pela Ordem do Trevo.

## 6. A ÁGORA NA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Em 2025 a ÁGORA esteve presente na comunicação social, tanto nos jornais locais - Gazeta das Caldas e Jornal das Caldas, bem como no regional - Região de Leiria, e na rádio, através da 91FM Rádio e da Rádio Litoral Oeste e, ainda, na Agenda Municipal de Caldas da Rainha. Também fomos entrevistados, em Setembro pela Caldas Revista. Constámos em dois artigos na New in Oeste, um sobre as oficinas na Foz do Arelho e outro sobre o ambiente em geral.

No mês de Junho e no âmbito do Dia Mundial do Ambiente e do segundo aniversário da ÁGORA, a 91FM - Rádio convidou-nos a ir até aos estúdios falar sobre o estado do ambiente a nível nacional e local e, naturalmente, sobre a associação. A dupla Susana e Véronique foi à entrevista.

A Véronique respondeu, ainda, a questões lançadas pelo jornalista Isaque Vicente, da Gazeta das Caldas, sobre o estado do ambiente no concelho das Caldas da Rainha. A entrevista decorreu no âmbito da semana do ambiente.

Devido às inúmeras actividades, foi-nos possível uma boa cobertura pela comunicação social, o que é sempre vantajoso para uma divulgação assídua, presente e clara para os municípios. A nossa presença nos meios de comunicação enaltece a nossa proximidade com o público e dá-nos um alcance visual intangível e significativo.

### 6.1. BAIRRO COMERCIAL – CALDAS DA RAINHA

A ÁGORA assume um papel relevante como parceiro e consultor no projeto do Bairro Comercial de Caldas da Rainha, contribuindo com a sua experiência na área da sustentabilidade e da cidadania ambiental. Enquanto associação sem fins lucrativos, independente e focada na consciencialização ecológica da comunidade, a participação da ÁGORA no Bairro Comercial traduz-se no apoio estratégico a comerciantes e entidades locais, incentivando a adoção de comportamentos mais responsáveis, como a redução de resíduos, a promoção da economia circular e a valorização do espaço urbano. Ao atuar como consultora, a associação reforça a ligação entre ambiente e economia local, ajudando a transformar o comércio tradicional num motor de sustentabilidade e inovação, alinhado com as exigências ambientais contemporâneas. Reforça, também, a presença e comunicação comunitária. Esta parceria envolve reuniões regulares e actividades em conjunto. A Sandra Rodrigues é, desde 2024, a nossa representante.

## 7. CONSIDERAÇÕES FINAIS

O ano de 2025 revelou-se um período de enorme crescimento e afirmação para a ÁGORA – Associação Ambiental. Foi um ano “grande” na sua dimensão, impacto e presença, marcado por uma forte dinamização cultural, urbana, artística, popular, ambiental, social e educativa. A Associação consolidou a sua posição junto do Município e de outras entidades, sendo cada vez mais reconhecida como um agente ativo, relevante e mobilizador no território.

O estabelecimento de novas parcerias veio reforçar esta trajetória positiva, evidenciando a confiança externa no trabalho desenvolvido e abrindo portas a novas colaborações e oportunidades. Paralelamente, a diversificação dos nossos produtos de comunicação e de venda representa um avanço significativo, que importa, agora, consolidar através de uma divulgação e utilização mais regular, estratégica e coletiva, garantindo a sua valorização e disseminação junto da comunidade.

Apesar dos progressos assinaláveis, importa reconhecer os desafios internos que condicionaram o pleno funcionamento da Associação. Destaca-se a falta de assiduidade na limpeza e manutenção do espaço comum, bem como da reduzida proatividade por parte do núcleo primordial da ÁGORA, quer na participação das atividades, quer na sua dinamização e colaboração em plataformas digitais de comunicação. Estas fragilidades refletem-se igualmente na baixa regularidade das reuniões de grupo, fundamentais para uma comunicação eficaz e uma organização estruturada.

Verificou-se, também, uma diminuição dos momentos de convívio informal entre colaboradores, essenciais para o fortalecimento de laços, partilha de ideias e construção de um verdadeiro espírito de equipa. A ÁGORA é, e deve continuar a ser, um espaço de todos e para todos, cuja vitalidade depende do envolvimento ativo, sentido de pertença e compromisso coletivo.

A Direção reconhece estes desafios e manifesta total disponibilidade para, em conjunto com todos os membros, repensar estratégias, incentivar a participação e fortalecer o espírito associativo. O futuro da ÁGORA passa, inevitavelmente, pela corresponsabilização de todos na construção de um espaço mais ativo, colaborativo e sustentável.

Assim, encara-se 2026 como um ano de consolidação interna, sem perder o dinamismo externo conquistado, apostando na coesão do grupo, na regularidade da participação e na valorização dos recursos existentes. Com os “olhos postos no futuro”, a ÁGORA continuará a crescer, inovar e afirmar-se como um projeto coletivo com impacto real na comunidade.

Caldas da Rainha, 20 de Abril de 2026

A Direcção da ÁGORA – Associação Ambiental,

\_\_\_\_\_ (Presidente)

\_\_\_\_\_ (Vice-presidente)

\_\_\_\_\_ (Tesoureira)